

« C'est en jouant et seulement en jouant, que l'individu, enfant ou adulte, est capable d'être créatif et d'utiliser sa personnalité toute entière »  
Citation de D. Winnicott



06 88 08 03 22

lucile.pigeon@hotmail.fr

La Petite Pougé  
24800 Saint Paul la Roche

Après avoir travaillé dans différents milieux sociaux et médico-sociaux; j'apporte mon expérience, mon écoute et mon envie aux usagers et aux professionnels du secteur. Je propose des accompagnements des usagers par l'art thérapie. Je propose également des analyses des pratiques professionnelles mêlant écoute, expression créatrice et accompagnement des émotions et du vécu professionnels. L'objectif est d'avancer ensemble pour un mieux être de l'équipe et, par répercussion, pour un meilleur accompagnement des usagers.

## Compétences

\* Ecoute, communication, échange

\* Initiative, dynamisme, adaptabilité

\* Connaissance des publics :  
jeune, personne en situation de handicap,  
personne en difficulté sociale,...

\* méthodologie de projet, recherche de subventions

## Formation continue

### 2016 :

- Formation Expression Théâtrale
- Gestion des épisodes de crises

### 2015 :

- La bienveillance
- Les troubles psychopathologiques

## Expériences Professionnelles

### Art thérapeute / Animatrice d'ateliers d'expression créatrice centrés sur le soin à la personne

#### Année 2023

- Suivis individuels
- One shot peinture collective avec les jeunes de la mission locale Thiviers
- Accompagnement hebdomadaire d'adolescent suivi par le DITEP Excideuil

#### Année 2022

- Suivis individuels
- Ateliers d'art thérapie création œuvre collective à partir des créations individuelles réalisées sur 15 séances (EPHAD Lanouaille)
- Atelier découverte de peinture intuitive avec des supports naturels (Groupe d'Entraide Mutuel Excideuil)
- Accompagnement hebdomadaire d'adolescents suivi par le DITEP Excideuil
- Accompagnement sur la période estivale de femmes isolées (Femmes Solidaires)
- Soutien pendant 2 mois à l'équipe éducative en proposant des ateliers aux enfants (DITEP Nontron)
- Formation « s'affirmer dans sa prise de parole » avec les bénévoles de l'association Femmes Solidaires Dordogne

#### Années 2019 à 2021

- Atelier intergénérationnel d'expression théâtrale (Centre social Larche Périgueux)
- Ateliers réguliers intergénérationnels « la création et la nature » et atelier ponctuel enfants autour de la marionnette ( Centre social Larche Périgueux )
- Chorales ponctuelles jeunes/éducateurs (MECS Saint Jory de Chalais)

### Monitrice éducatrice

- 2017-2020: MECS institut Paul Wilhem Saint Jory de Chalais, maison d'enfant de Bionne Jumilhac le Grand
- 2015-2017: Centre de Rééducation Professionnelle de Clairvivre
- 2012-2014: Foyer occupationnel, Foyer d'accueil médicalisé (ADHAP Saint Astier)

### Professeure de chant / thérapie par la voix (depuis septembre 2019)

### Créatrice et gestionnaire d'un lieu d'accueil

création depuis 2018 d'un lieu combinant art thérapie, espace de nature et médiation animale. Développement du lieu en espace partagé pour thérapeute.

## Formations

### Certification diplômante d'animatrice d'ateliers d'expression créatrice centrés sur le soin à la personne

2019, ART CRU

### Diplôme d'état de moniteur éducateur

2014, IRFE Isle

### Baccalauréat technologique comptabilité et finance d'entreprise

2009, Lycée Arnaud Daniel Ribérac